

A vertical photograph on the left side of the page shows a wooden bowl pouring water over smooth, dark stones. The water is captured in motion, creating a blurred stream. The background is a soft-focus outdoor scene with green foliage.

# Qi Gong & Klang Wochenend- und Abend Kurse

Regelmäßiges Qi Gong üben unterstützt die körperliche und geistige Gesundheit. Alle Qi Gong Übungen dienen der „Pflege des Lebens“, also dem gesund werden und der Gesundheitsprävention.

Im Spiel der Klangschalen entspannen Körper, Geist und Seele. In dieser tiefen Entspannung kommen Sie wieder in Ihre eigene Ordnung.

Lebenskunst in Badenweiler:

- Ab10.04. 12 x Wirbelsäulen- und Gelenk Qi Gong  
18.30 – 20.00h, Lebenskunst Badenweiler
- 14. + 15.04. Qi Gong der 5 Wandlungen  
Sa. 11 – 17h / So. 10 – 13h
- 22.06./20.07. Klang & Entspannung  
19 – 21h, Lebenskunst Badenweiler

Aparthotel Bad Bellingen:

- Ab16.05. 10 Abende Qi Gong der 5 Wandlungen  
18.30 – 19.30h, Aparthotel Bad Bellingen
- 28. + 29.04. Qi Gong der 5 Wandlungen  
Sa. 11 – 17h / So. 10 – 13h
- 20.04./11.05. Klang & Entspannung  
16.30 – 18.30h, Aparthotel Bad Bellingen

Informieren Sie sich näher über die Kurse, rufen Sie mich gerne an.

**Maria Lake • Qi Gong Trainerin • Klang Praktikerin**  
**Auggen • 07631-9383878 • mail@marialake.de • www.marialake.de**